樹藝篇

樹藝篇

草部一

葛 龍葛附

葛絺綌草也國風曰葛之覃兮施于中谷維葉莫莫是刈是濩又曰葛生蒙楚蘞蔓于野旄丘之葛兮何誕之節兮葛生山澤間其蔓延盛者牽其首以至根可二十步吳郡賦蕉葛升越弱於羅紈禹貢卉服注云草服葛越葛花藤皆可醒酒去酒毒漢江都王建傳云繇王閩侯遺建荃葛注荃細布也字本作絟葛即今之葛布也 爾雅翼

葛性柔刃蔓生可衣女事之煩辱者故葛覃引以為賦蓋知稼穡之艱難則可以為王矣知女工之勤劳則可以為王后矣故序以為葛覃后妃之本也夫禮后織玄紞今乃

親葛事如此者蓋王后親蠶以勸女功之正事親葛以勸女工之餘事絺麻者本事也蒼葛者餘事也詩曰旄丘之葛兮何誕之節兮言諸侯以國相連屬憂患相及如葛之蔓延相連及也今生潤節則於憂患相及緩矣又曰彼采葛兮一日不見如三月兮葛所以為絺綌言事雖小一日不見於君憂及於讒矣又曰綿綿葛藟在河之滸河滸為水所蕩危地也然潤澤葛藟而生之則亦所以自固今王棄其九族則曾是之不如也瓜葛皆延蔓相及故屬之綿遠者取譬瓜葛之文曰葛生蒙楚蘞蔓於野言葛生高而蒙楚蘞生卑蔓於野各繫所遇猶之婦人外成於夫榮瘁隨

爲所以一心乎君子左傳曰葛藟猶能庇其本根埤雅

葛根味甘氣平能解酒毒歲歉鄉民多煮之以療饑九江府志

圖經曰葛根生汶文山川谷今處處有之江浙尤多春生苗引藤蔓長一二丈紫色葉頗似楸葉而青七月著花似豌豆花不結實根形如手臂紫黑色五月五日午時採根曝乾以入土深者為佳今人多以作粉食之甚益人

衍義曰葛根澧鼎之間冬月取生葛以水中揉出粉澄成塊先煎湯使沸後擘成塊下湯中良久色如膠其體甚韌以蜜湯中拌食之擦少生薑尤佳大治中熱酒渴疾多食行小便亦能使人利病酒及渴者得之甚良彼之人又切

入煮茶中以待賓但甘而無益又將生葛根煮熟者作果

賣處吉州南安軍亦如此賣

葛根味甘寒無毒主癰腫惡瘡冬月取生者以水中揉出粉成塊煎沸湯擘塊下湯中良久色如膠其體甚韌以蜜湯中拌食之用薑屑尤佳治中熱酒渴病多食利小便亦殺使人利切以茶食亦甘美又生者熳熟極補人 食物本草

葛春生苗引蔓長一二丈葉頗似蒲萄葉大而且厚青色微有毛七月著花似豌豆花不結實根形如手臂淡黃色五月五日採根曝乾以入土深者為佳 邵武府志

葛曰鷄齊根曰鹿藿曰黃斤而蔨亦謂之鹿藿 草木畧

爾雅曰拔蘢葛註似葛蔓生有節江東呼為龍尾亦謂之虎葛細葉赤莖疏拔一名龍葛葛類也毛詩傳曰葛所以為絺綌

藟虎櫐山櫐附

詩南有樛木葛藟纍之疏藟與葛異亦葛之類也陸機云藟一名巨荒似燕薁亦延蔓生葉艾白色其子赤亦可食酢而不美者也詩經註疏

千歲藟出泰山味甘平無毒圖經云如藤生蔓延木上葉如蒲萄而小四月摘其莖汁白而甘五月開花七月結实八月採子青黑微赤即詩云葛藟者也山東通志

爾雅曰攝虎櫐註今虎豆纒蔓林樹而生莢有毛刺今江東呼為欇攝音涉疏攝一名虎櫐或曰葛類也子如梟豆而葉大

爾雅曰諸慮山櫐註今江東呼櫐為藤似葛而粗大疏諸

慮一名山櫐

常春藤

常春藤生太湖一名千歲藟青色者佳 姑蘇志

圖經曰千歲虆生泰山川谷作藤生蔓延木上葉如葡萄而小四月摘其莖汁白而甘五月開花七月結實八月採子青黑微赤冬惟凋葉此即詩云葛藟者也蘇恭謂事蘡薁藤深為謬妄陶隱居陳藏器説最得之矣

衍義曰千歲虆唐開元末訪隱民姜撫已幾百歲召至集賢院言服常春藤使白髮還鬒則長生可致藤生太湖終南往往有之帝遣使多取以賜老臣詔天下使自求之擢撫銀青光祿大夫號冲和先生又言終南山有旱藕餌之

延年狀類葛粉帝取之作湯餅賜大臣右驍騎將軍丼守
誠曰常春者千歲虆也旱藕牡蒙也方家久不用撫易名
以神之民間以酒漬藤飲者多暴死乃止撫內慙請求藥
守山遂逃去今書之以備世疑
千歲藟曰藟蕪陸璣云一名巨苽連蔓而生幽州人謂之
推累此草藤生大者盤礴故有千歲藟之名唐姜撫言服
常春藤使白髮還鬒明皇使取以賜中朝老臣又言終南
山有旱藕食之延年狀類葛粉帝作湯餅以賜大臣右驍
騎將軍丼守誠能名藥石曰常春藤者千歲藟也旱藕者
牡蒙也草木畧

黃草

黃草莖有容節而葉類麻其皮可紉為布 毘陵志

絡麻

絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去則長 便

黃麻長絡麻短鵞食絡麻子者爛腸而死大抵不如黃麻之紉

黃麻莖高八九尺取皮後可以作籬 松江

蕡麻其實即本草苘實

十二月種蕡麻宜犁熟肥地臘八日種者佳正二月亦可

農桑撮要

蕡𡋯顈說文云枲屬從朩熒省聲𣏟匹刃切麻片也爾雅

翼蕡髙四五尺或六七尺葉似苧而薄實如大麻子或作

薲周禮典麻枲草注草葛薲也集韻或作苘當作𣏟非從

林也蕡種與麻同法但科行頗稀其長也如竹葉大如扇

上圍如盖花黄結子蓬如橡斗然與黄麻同時熟刈作小

束池内漚之爛去青皮去其麻片潔白如雪耐水爛可織

為毯被及作汲綆牛索或作牛衣雨衣草覆等具農家歲

歲不可無者王氏農書

檾枲屬高四五尺或六七尺葉似苧而薄實如大麻子今人績以為布及繩索說文檾枲屬引詩衣錦檾衣或作䔛又作苘音與頃畝之頃同又云褧檾也引詩衣錦褧衣示反古作顈音大迥反而字書苘或作蔏然則檾䔛苘褧顈蔏一物也今詩用此褧字本草有蔏實圖經云花黃實殼如蜀葵子黑爾雅翼

圖經曰苘實舊不載所出州土今處處有之北人種以績布及打繩索苗高四五尺或六七尺葉似苧而薄花黃實帶殼如蜀葵中子黑色九月十月採實陰乾用古方亦用

根

蕤麻筆工用以製筆諺云無蕤不成筆乞竝

茼實味苦平無毒主赤白冷痢破癰腫亦可食

苧麻

苧麻正月移根分栽五月斫為頭苧待長七月斫為二苧又長九月斫為三苧其根常留以灰糞壅之便民圖纂

苧每四五年一種種須八九月去舊根取當年旁生枝為佳久不更種到老根生白蟻傷之種法先鋤地作溝用污泥填壅每溝約踈五六寸或一尺五月刈者名頭苧七月刈者名二苧九月刈者名三苧如茂盛亦不須待至此月及其未生旁枝未生花未遭狂風可也若過時而生旁枝則苧皮不長生花則老而皮粘於骨不可剥遭大風吹折到皮亦有断痕而不佳矣凡將刈先以杖擊去葉然後刈

之落葉既壅于根久而浥爛到地亦肥刈後乗其未燥以水沃之剝重皮漚水中一時取起以鉄刀戞去粗皮陰乾若曬乾則硬脆不堪績矣而後刈者尤潤而佳戞法以時但一面着刀以指按粗皮於刀上而抽取之每一刈後製苧稍暇須灌糞一度又以污泥覆之則肥而收刈可以及時大率織布以頭苧為上二苧滋潤而便於績者耳三苧尤劣 菽園雜記

三月內於肥地內撒子種之以草盖用糞沙壅二年後移踈行窖栽用灰糠拌之寒露後收子十月以後用牛馬糞勻盖其根則免致凍死 農桑撮要

五月刈苧麻看根赤便刈々畢宜用蠶沙麻籸糠粃或糞壅之盛旺於此月刈一鎌六月半刈一鎌八月半刈一鎌随即用竹刀從梢分批開剥下皮以刀刮去白瓤浮上粗皮自然脱去縛作小束搭於房上夜間得露水露之則麻潔白同上

九月寒露収茶子苧麻子熟時収子晒乾以湿沙拌匀筐内盛貯用草蓋覆凍損則不生候来年二月間依法種之

同上

十月壅苧麻宜用牛馬糞或廨泥糠粃之類免致凍死根

同上

苧麻有二種一種紫麻一種白苧其根舊不載所出州土本南方之物近河南亦多藝之不可以風土所宜例論也皮可以績布苗高七八尺葉如楮葉面或青或紫背則皆白有短毛夏秋間着細穗青花其根黄白而輕虛又有一種山苧亦頗相似農桑輯要云栽種苧麻法三四月種子者初用沙薄地為上兩和地為次園圃内種之如無園者瀕河處亦得先倒劚地一二遍然後作畦闊半步長四步再劚一遍用湿畦潤土半升子粒一合相和匀撒子一合可種六七畦撒畢不用土覆土覆則不出於畦内用極細稍杖三四根撥剌令平可畦搭二三尺高棚上用細箔遮

蓋五六月炎熱時箔上用苫加覆惟要陰密不致晒死稍乾即以帚細細灑水於棚上常令其下濕潤如遇天陰及旱夜撤去覆箔苗出有草即拔苗高三指不須用棚如地稍乾用微水輕澆約長三寸卻擇比前稍壯地別作畦移栽臨移時隔宿先將有苗畦澆過明旱亦將做空畦澆過將苧麻苗用刃器帶土撅出轉移在內相離四寸一栽務要頻鋤三五日一澆如此愛護二十日後十日半月一澆至十月後用驢馬生糞厚蓋按陸璣草木疏云苧一科數十莖宿根在地中至春自生不須栽種荊楊間歲三刈每刈時須根旁小芽出土高五分其大麻即可割大麻即割

小麻荣長即是下長再割麻也大麻不割不惟小芽不旺
又害已成之麻大約五月初一鎌六月半一鎌八月一鎌
鎌畢剥取其皮用竹刀或鉄刀用捎分披開用手剥下皮
即以刀刮其白瓤其浮上皴皮自去其漚暴之法刮製之
具亦嘗具述(見農器譜)若值陰雨即於屋底風道内搭涼(去声)恐
經雨黑漬故也或又謂孕婦胎損方所須又主白丹濃煮
水浴之日三四瘥带宙療癰疽發背初覺未成膿者以苧
根葉熟擣傅上日夜數易之腫消則瘥矣夫苧初動若成
宿根自在土培之糞壤之又加以鋤治之工有三刈之可
収實一劳而永利按之本草根葉亦足療人績為布衣寒

暑皆可被體其利溥哉王氏農書

苧其皮可以績布一科數十莖宿根至春自生歲三四刈八閩通志

苧野生者曰薜爾雅云薜山麻草木畧

圖經曰苧根舊不載所出州土今蜀閩江浙多有之其皮可以績布苗高七八尺葉如楮葉面青背白有短毛夏秋間著細穗青花其根黃白而輕虛二月八月採又有一種山苧亦相似謹按陸機草木疏云苧一科數十莖宿根在地中至春自生不須栽種荊楊間歲三刈官令諸園種之歲再刈便剥取其皮以竹刮其表厚處自脫得裏如筋者

煮之用緝今江浙間中尚復如此

衍義曰苧根如蕁麻花如白楊而長成穗生每一朶凡數十穗青白色

苧苗高七八尺葉如楮葉面青背白有短毛每一科數十莖宿根至春自生不須栽種一歲三刈剝取其皮以竹刀刮其表之粗者則其裏光絜柔韌可緝為布 邵武府志

毛詩陳風東門之池云東門之池可以漚紵 又作苧 疏正義曰陸機疏云紵亦麻也科生數十莖宿根在地中至春自生不歲種也荊楊之間一歲三收今官園種之歲再割割便生剝之以鐵若竹挾之表厚皮自脫但得其裏韌如筋

者謂之徽紵今南越紵布皆用此麻詩經註䟽

綿花

穀雨前後先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留長者二三科頻鋤時常掐去苗尖勿令長大高若高則不結子至八月間收花 便民圖纂

閩廣多種木綿紡績為布名曰吉貝松江府東去五十里許曰烏泥涇其地土田磽瘠民食不給因謀樹藝以資生業遂覓種於彼初無踏車椎弓之製率用手剖去子綿弦竹弧置案間振掉成劑厥功甚艱國初時有一嫗名黃道婆者自崖州來乃教以做造捍彈紡織之具至於錯紗配

色綜綫挈花各有其法以故織成被褥帶帨其上折枝團鳳棊局字樣粲然若寫人既受教競相作為轉貨他郡家既就殷未幾嫗卒莫不感恩洒泣而共葬之又為立祠歲時享之越三十年祠毀鄉人趙愚軒重立今祠復毀無人為之倡建道婆之名日漸泯滅無聞矣南村輟耕錄此江南綿衣之始今特表而出之

木綿花出南越樹高四五丈花紅似山茶子如楮實綿出子中可貯茵褥蘇州人稱攀枝花者也今紡織以為布者止可名綿花雲間通志以為木綿花蓋踵蔡氏誤耳菽園雜記

木綿一名吉貝穀雨前後種之立秋時隨獲所收其花黃

如葵其根獨而直其樹不貴乎高長其枝榦貴乎繁衍不由宿根而出以子撒種而生所種之子初収未實近霜者又不可用惟中間時月収者為上須經日晒燥帶綿収貯臨種時再晒旋碾即下其種本南海諸國所産後福建諸縣皆有近江東陜右亦多種枝茂繁盛與本土無異種之則深荷其利愆愆之論率以風土不宜為說按農桑輯要云雖托之風土種藝不謹者有之種藝雖有不得其法者有之信哉言也夫種木綿擇兩和地不下濕肥地於正月地氣透時深耕三遍擺蓋調熟然後作成畦畛每畦長八步濶一步內半步作畦背上堆積土至穀雨前後揀好天

氣日下種先一日將已成畦畛連澆三次用水淘過子粒堆於濕土上用小灰搓得伶利看稀稠撒於澆過畦內將原起出覆土覆厚一指再勿澆待六七月苗長齊時旱則澆蓋鋤治常要潔淨稠則移栽稀則不須每步只留兩苗稠則不結實苗高二尺之上打去衝天心旁條長尺半亦打去心葉葉不空開花結實直待綿欸落時旋熟旋摘隨即攤於箔上日曬夜露待子粒乾取下製造其器用見農器譜夫木綿為物種植不妨於農時滋培易為於人力接續開花而繭可謂不蠶而綿不麻而布又兼代氈毯之用以補衣褐之費可謂兼南北之利也王氏農書

綿花即古貝諸縣間有之古田平沃處種者稍多然終非其地之所宜也八閩通志福州

吉貝一名木綿花宋林夙詩玉腕竹弓彈吉貝石灰荖葉送檳榔泉南風物良不悪只欠龍津稻子香同上

吉貝吉貝樹名其華成時如鵞毳抽其緒紡之以作布亦染成五色織為班布一統志占城

綿布即吉貝布也吉貝木名舊志謂傳自林邑樹高七八尺今本地生者只有三四尺春種夏秋開花結蒲〻中有茸細如鵞毳茸中有核大如豆用輪車絞出之乃以木竹為弓彈碎之紡以為布其布多品宋志引白氎謂即吉貝

布按白氎細毛布也以為吉貝布非 漳州府志

閩廣多種木綿紡績為布名曰吉貝海南蠻人織為巾上出細字雜花卉尤工巧即古所謂白疊巾李琮詩有腥味魚中黒衣成木上綿之句 泊宅編

閩嶺以南多木綿土人競植之採其花為布號吉貝布余後因讀南史海南諸國傳言西邑等國出古貝木其花成對如鵞毳抽其緒紡之作布與苧布不異亦染成五色織為斑布正此種也蓋俗呼古為吉耳 續墨客揮犀

木綿本出閩廣可為布宋時鄉人始傳其種於烏泥涇鎮今沿海高鄉多植之元熊澗谷木綿歌秋陽收盡枝頭露

烘綻青囊翻白絮田婦携筐採得歸渾家指作機中布大兒來覔襦小兒來覔袴半擬償私債半擬輸官賦竹籠旋着活火薫蠹虫母子走紛紛尺鉄碾出瑶空雪一弓弾破秋江雲中虚外泛搓成索晝夜蹢車聲落落車聲終冷催上機知作誰人身上衣小女背面臨風泣憶曾随母園中拾松江府志

棉花今有紫色者布不用染亦甚可愛

攀枝花

攀枝花樹高四五丈花類山茶開時殷紅如錦一名木棉花木棉樹極高花紅如蓮微小結實即斑枝花又云樹高四五丈花殷紅人取其實中絮鋪褥所謂斑枝花褥是也若在樹取之不盡者則如柳絮漫空飛墜 廣州府志

唐李商隱詩木綿花發鷓鴣飛又王叡詩紙錢飛出木綿花南中木綿樹大盈抱花紅似山茶而蕊黃花片極厚非江南所藝者張勃吳録云交趾安定縣有木綿樹實如酒盃口有綿可作布按此即今之斑枝花雲南阿迷州有之

嶺南尤多汪廣洋有斑枝花曲　丹鉛續録

木綿花唐人詩多用之然與吳越所產不同按吳録地理志交阯安定縣有木綿樹實如酒杯口有綿如蠶之綿可作布霏雪録

稗

孟子曰五穀者種之美者也苟為不熟不如稊稗稊與稗二物也皆有米而細小故莊子曰道在稊稗言比於穀則微細而不精道亦在焉又曰若稊米之在太倉亦言小也爾雅稊英釋曰稊一名英似稗之䅉草布生於地而稗則生下澤中故古詩曰蒲稗相因依汜勝之書曰稗水旱無不熟之時又特滋盛易得蕪穢良田畝得二三十斛宜種之以備凶年又稗中有米熟時可擣取炊之不減粱米又可釀作酒武帝時令典農種之一頃收二十斛斛得米三升大儉可磨食之葢稗遇水旱無不熟而五穀則有熟不

熟之時以此不熟方之於稗則為不如耳爾雅翼

草之似穀可以養人者甚多博物志稱篩草實生海洲上食之如大麥從七月熟民斂至冬乃訖或曰禹餘粮言禹治水棄其餘粮化而為此本草稱東廧子虛賦云東廧生河西苗似蓬子似葵可為飯河西人語曰貸我東廧償爾田梁又茼米可為飯主水田中苗子似小麥而小四月熟久食不飢爾雅所謂皇守田者也狼尾草子作黍食之令人不飢爾雅所謂孟狼尾者也又有蒯草子亦堪食如秔米又蓬草子作飯無異秔米儉年食之此皆五穀之外可以接粮者故附著之同上

爾雅曰蕛苵蕛音帝苵大結切 註蕛似稗布地生穢草蹏蕛一名苵似稗之穢草也布生於地莊子曰道在稊稗是亦有米細小莊子又曰若蕛米之在太倉是也

爾雅曰皇守田註似燕麥子如彫胡米可食生廢田中一名守氣蹏彫胡即菰也

稂

稂悪草也與禾相雜詩人悪之古者以飼馬魯仲孫它馬餼不過稂莠釋草稂童梁郭璞以為莠類說文云禾粟之采生而不成者謂之董蓈或从禾良而陸璣亦云禾粟秀為穗而不成則嶷然謂之童梁今人謂之宿田翁或謂之守田也按詩稱稼之茂美繼之以不稂不莠去其螟螣及其蟊賊則稂莠以下皆是害稼者莠既別是一物則稂亦當是一物故郭璞云莠類蓋未能的知其物故稱其類耳而許叔重陸璣以為禾之不成者則是亦禾而已何至與莠並稱乎按本草有狼尾草作黍食之令人不飢似茅作

穗生澤池廣志曰可作黍引爾雅孟狼尾今人呼為狼茅子然則此物似是稂耳稂既有實如黍故能亂苗又莠今謂之狗尾草稂名狼尾則亦相類耳爾雅疏觧孟狼尾亦云草似茅者今人亦以覆屋而鄭觧下泉浸彼苞稂云稂當作涼、草蕭蓍之類盖特取下章浸蕭蓍為言去之益遠爾雅翼

莨莠席莨莠草也似稻出東昌山東通志

童梁曰稂曰守田曰皇爾雅云稂童梁又曰皇守田今人謂之兒稻一穗禾有數粒易落在田中明年復生故有守田之名亦能亂稼草木畧

爾雅曰稂童梁註稂莠類也疏舍人曰稂一名童梁詩曹風云浸彼苞稂陸機疏云禾秀為穗而不成則嶷然謂之童梁今人謂之宿田翁或謂之守田也甫田云不稂不莠外傳曰馬不過稂莠皆是也

毛詩曹風下泉浸彼苞稂傳苞本也稂童梁非溉草得水而病疏正義曰此稂是禾之秀而不實者故非灌溉之草得水而病 詩經註疏

士詢按孔說是以苞稂為禾之秀而不實則與所引爾雅及陸機疏皆別不知何謂鄭箋又云稂當涼涼草蕭蓍之屬則又遠矣

莠

莠者害稼之草說文但云禾粟下生莠而已亦不言何物詩人以来特悪之故齊詩曰無田甫田維莠驕驕又曰維莠桀桀言田廣而人力不至則莠生其中氣象驕桀陵出苗上也故孔子曰悪莠恐其亂苗也莠既悪物故言之不美者謂之莠言先儒不適言何物唯韋昭解魯語云莠草似稷無實又韋曜問答云甫田維莠今何草荅曰今之狗尾也然後此物方顯今之狗尾草誠似稷而不結實無處不生左傳鄭公孫揮過伯有氏其門上生莠子羽曰其莠猶在乎以喩伯有不能久存晉明帝時王如擧兵作亂令

人種禾〻悉変莠已而軍敗商書曰若苗之有莠戰國策

曰幽莠之幼也似禾 爾雅翼

灰藋

灰藋味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傅之亦可煑食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及内齒孔中殺齒䘌甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白瘢風黒子面䵟著肉作瘡子炊為飯香滑殺三虫生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺虫人食為藥不如白藋也本草經

灰藋即藜之紅心者俗稱灰藋毋古人以為羹所謂藜羹不糝是也盧熊蘇州府志

灰藋本草原在穀部今附荒食中下倣此

灰條此菜二種一種葉大而赤即藜藋一種葉小而青即

今所采湯過油鹽拌食野菜譜

灰藋一名金瑣大葉莖赤葉心有白粉毘陵志

救窮草

救窮草食之可絕穀長生生地肺山大松樹下如竹出新道書地肺山髙六千丈其下有之應可求也(茅山志、本草)

武當石階山中有救窮草食三寸可代穀氣一月冬夏不枯(冀越通)

灰藋曰金瓆天藁心有粉如鹽而鹹灰藋與藜亦是同類但藜大可為杖也(草木畧)

藜有二種紅心者俗呼紅灰藋(徒弔切)古人食之多以為羮所謂藜羮不糝是也而今人少有食者豈園蔬多品而不貴乎然山人處士未之棄也其身幹輕而堅以為杖則老

者尤宜唐人猶有編為床者往往見於篇什仙方用之為秘藥或入燒煉藥名取紅心者易名鶴頂草曲洧舊聞

師草

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘粮非石之餘糧也本經 草海藥云其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損温腸胃止嘔逆久食健人一名自然穀中國人未曾見也 證類本草

海上有草焉名篩其實食之如大麥七月稔熟名曰自然穀或曰禹餘粮 篩音師 博物志

蔄米

蔄米味苷寒無毒主利腸胃益氣力久食不饑去熱益人可為飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕麥可食一名守氣也本草經

爾雅曰皇守田注似燕麥子如雕胡米可食生廢田中一名守氣

狼尾草

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤池廣志云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪食如秔米苗似茅本草經

爾雅曰孟狼尾註似茅今人亦以覆屋疏草似茅者一名孟一名狼尾

胡豆子

胡豆子味井無毒主消渴勿與塩煑食之苗似豆生野田間米中往往有之本草經

東廧 疾羊切

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廧生焉九月十月熟廣志曰東廧之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廧償爾田梁 本草經

東蘠似蓬草實如穄子十月始熟 一統志 韃靼

廣志曰東墻色青黑粒如葵子似蓬草十一月熟出幽涼并烏九地河西語曰貸我東廧償爾田梁魏書曰烏九地宜東廧能作白酒 齊民要術

蓬草子

蓬草子作飯食之無異粇米儉年食之也本草經

白鼓釘

白鼓釘一名蒲公英四時皆有惟極寒天小而可用采之熟食野菜譜

剪刀股

剪刀股春采生食兼可作虀

猪殃殃

猪殃殃猪食之則病故名春采熟食

絲蕎蕎

絲蕎蕎二三月采熟食四月結角不用

牛塘利

牛塘利二三月采熟食亦可作虀

浮薔

浮薔入夏生水中六七月采生熟皆可食

水菜

水菜秋生水田狀類白菜熟食

看麥娘

看麥娘隨麥生隴上因名春采熟食

狗脚跡

狗脚跡生霜降時葉如狗印故名熟食

破破衲

破破衲臈月便生正二月采熟食二月老不堪食

斜蒿

斜蒿三四月生小者一科俱可用大者摘嫩於湯中畧過晒乾臨食再用湯泡油塩拌食白食亦可

江薺

江薺生臈月生熟皆可用花時不可食但可作虀

燕子不来香

燕子不来香早春采可熟食燕來時則腥臭不堪食故名

猢猻脚跡

猢猻脚跡以形似名三月采之熟食

眼子菜

眼子菜六七月采生水澤中青葉背紫色莖柔滑而細長可數尺熟食

猫耳朶

猫耳朶正二月採搗爛和粉麵作餅蒸食

地踏菜

地踏菜一名地耳狀如木耳春夏生雨中雨後采熟食見月即枯没

窩螺薺

窩螺薺正月二月采之熟食

烏藍擔

烏藍擔烏大也村人呼大為烏此菜但可熟食

蒲兒根

蒲兒根即蒲草嫩根也生熟皆可食

馬攔頭

馬攔頭二三月叢生熟食又可作虀

青蒿兒

青蒿兒即茵陳蒿春月采之炊食時二月二日和粉麵作餅者是也

藩籬頭

藩籬頭臈月采熟食入春不用

馬齒莧

馬齒莧入夏采沸湯淪過曝乾冬用旋食亦可楚俗元旦食之

鴈腸子

鴈腸子二月生如頭芽菜熟食之生亦可食

野落籬

野落籬正二月采頭湯過可食

倒灌薺

倒灌薺采之熟食亦可作虀

烏英

烏英一名烏英花入夏生水澤中生熟皆食六月不可用

抱孃蒿

抱孃蒿叢生故名二月三月采熟食

苦蘇薹

苦蘇薹三月采用葉搗和麵作餅生亦可食

羊耳秃

羊耳秃二三月采熟食

水馬齒

水馬齒生水中與旱馬齒菜相類熟食

野莧菜

野莧菜類家莧夏采熟食

黄花兒

黄花兒正二月采熟食

野葶薺

野葶薺四時采生熟皆食

蒿柴薺

蒿柴薺正二三月采熟食又可作虀

野菉豆

野菉豆莖葉似菉豆而小生野田多藤蔓生熟皆可食

油灼〻

油灼〻生水邉葉光澤生熟皆食又可作乾菜

雷聲菌

雷聲菌夏秋雷雨後生茂草中如蘑菇味亦相似

雀兒綿單

雀兒綿單三月采可作虀此菜甚延蔓鋪地而生故名

蔞蒿

蔞蒿春采苗葉熟食夏秋莖可作虀心可入茶

掃箒薺

掃箒薺春采熟食

燈蛾兒

燈蛾兒二月采熟食

薺菜兒

薺菜兒春月采之生熟皆可食

芽兒拳

芽兒拳正二月采熟食

板蕎蕎

板蕎蕎正二月和麥采之炊食三四月結角老不堪用

碎米薺

碎米薺三月采止可作虀

天藕兒

天藕兒根如藕而小熟食楷葉不可食

老鸛觔

老鸛觔二月采之熟食亦可作虀

鵝觀草

鵝觀草正二月如麥青炊食

牛尾瘟

牛尾瘟生深水中葉如髮莖如藻冬月和魚煮食夏秋亦可食

野蘿蔔

野蘿蔔葉似蘆菔故名熟食

兎絲根

兎絲根一名兎絲苗春采苗葉秋冬采根蒸食味甘多食令人眩暈

草鞋片

草鞋片二三月采熟食

抓抓兒

抓抓兒深秋采之日乾和穀煮食如粉青香可愛

雀舌草

雀舌草以形似稱初生時采熟食以上俱野菜譜